



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Jarausch, Hagen

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1157

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:23

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 18(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:57	3:58	11	0:46	50	1:55	2.00	7:57	3:58	15		62	1:55
Runde	2.00	8:19	4:09	16	0:59	64	2:22	4.00	16:16	4:03	14		59	4:17
Runde	2.00	8:37	4:18	27	1:02	90	2:42	6.00	24:53	4:08	14	2:47	60	6:59
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:40	4:12	13	3:49	59	9:51
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	42:23	4:14	18	4:56	71	12:44