



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Salzmann, Steffen

Klubs: LTV Erfurt

Numurs: 830

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:26

Ātrums: 14.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 19(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:15	4:07	20	1:04	73	2:13	2.00	8:15	4:07	16	0:16	58	2:13
Runde	2.00	8:22	4:11	19	1:02	71	2:25	4.00	16:37	4:09	16		62	4:38
Runde	2.00	8:33	4:16	19	0:58	77	2:38	6.00	25:10	4:11	15	3:04	61	7:16
Runde	2.00	8:47	4:23	30	1:02	91	2:52	8.00	33:57	4:14	14	4:06	60	10:08
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	22	1:01	85	2:39	10.00	42:26	4:14	19	4:59	73	12:47