



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Bauer, Jörg

Klubs: Grundschule Dachwig

Numurs: 1065

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:46

Ātrums: 14.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 82 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 11(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:58	3:59	4	0:23	51	1:56	2.00	7:58	3:59	7	0:23	49	1:56
Runde	2.00	8:22	4:11	7	0:25	71	2:25	4.00	16:20	4:04	7	0:45	64	4:21
Runde	2.00	8:39	4:19	12	0:32	95	2:44	6.00	24:59	4:09	7	1:17	63	7:05
Runde	2.00	8:56	4:28	12	0:52	111	3:01	8.00	33:55	4:14	7	2:09	62	10:06
Leichtathletikhalle	2.00	8:51	4:25	14	0:56	142	3:01	10.00	42:46	4:16	11	3:05	82	13:07