



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meersteiner, Thomas

Klubs: ASV Erfurt

Numurs: 1360

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:27

Ātrums: 14.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 82 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 25(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Runde	2.00	8:46	4:23	30	2:21	108	2:44	2.00	8:46	4:23	19	2:21	52	2:44		
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4.00	17:01	4:15	22	4:04	66	5:02		
Runde	2.00	8:30	4:15	25	1:50	72	2:35	6.00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37		
Runde	2.00	8:33	4:16	24	2:05	67	2:38	8.00	34:04	4:15	22	7:59	64	10:15		
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	25	2:10	73	2:33	10.00	42:27	4:14	25	10:09	74	12:48		