



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gressler, Steffen

Klubs: Erfurt

Numurs: 1365

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:11

Ātrums: 14.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 67 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 24(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Runde	2.00	8:45	4:22	29	2:20	104	2:43	2.00	8:45	4:22	24	2:20	69	2:43		
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4.00	17:00	4:15	23	4:03	52	5:01		
Runde	2.00	8:31	4:15	26	1:51	74	2:36	6.00	25:31	4:15	22	5:54	65	7:37		
Runde	2.00	8:29	4:14	23	2:01	61	2:34	8.00	34:00	4:15	23	7:55	66	10:11		
Leichtathletikhall	2.00	8:11	4:05	21	1:58	58	2:21	10.00	42:11	4:13	24	9:53	67	12:32		