



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

Liehr, Heiko

Klubs: SV Emsetal

Numurs: 903

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 42:24

Ātrums: 14.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 80 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 8(no 107)

Grupas labākais laiks: 39:41

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:		Vietāztrūkums				
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:30	4:15	11	0:55	87	2:28	2.00	8:30	4:15	8	0:55	70	2:28							
Runde	2.00	8:28	4:14	10	0:31	84	2:31	4.00	16:58	4:14	8	1:23	69	4:59							
Runde	2.00	8:28	4:14	7	0:21	67	2:33	6.00	25:26	4:14	8	1:44	50	7:32							
Runde	2.00	8:36	4:17	7	0:32	72	2:41	8.00	34:02	4:15	8	2:16	67	10:13							
Leichtathletikhall	2.00	8:22	4:11	5	0:27	72	2:32	10.00	42:24	4:14	8	2:43	72	12:45							