



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Malinka, Sebastian

Klubs: Triathlon Jena

Numurs: 947

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 41:55

Ātrums: 14.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 23(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:38	4:18	26	2:13	92	2:36	2.00	8:38	4:18	26	2:13	77	2:36
Runde	2.00	8:21	4:10	24	1:49	68	2:24	4.00	16:59	4:14	25	4:02	76	5:00
Runde	2.00	8:15	4:07	15	1:35	46	2:20	6.00	25:14	4:12	25	5:37	75	7:20
Runde	2.00	8:24	4:12	19	1:56	55	2:29	8.00	33:38	4:12	25	7:33	74	9:49
Leichtathletikhall	2.00	8:17	4:08	24	2:04	68	2:27	10.00	41:55	4:11	23	9:37	63	12:16