



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Stauche, Ronny

Klubs: LG Ettenhausen

Numurs: 895

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:51

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 14(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 7:50        | 3:54         | 8                   | 0:39                | 40                    | 1:48                  | 2.00    | 7:50       | 3:54        | 21                  |                     | 46                    | 1:48                  |
| Runde               | 2.00            | 8:17        | 4:08         | 15                  | 0:57                | 61                    | 2:20                  | 4.00    | 16:07      | 4:01        | 21                  |                     | 56                    | 4:08                  |
| Runde               | 2.00            | 8:36        | 4:17         | 24                  | 1:01                | 86                    | 2:41                  | 6.00    | 24:43      | 4:07        | 20                  | 2:37                | 78                    | 6:49                  |
| Runde               | 2.00            | 8:41        | 4:20         | 21                  | 0:56                | 79                    | 2:46                  | 8.00    | 33:24      | 4:10        | 19                  | 3:33                | 77                    | 9:35                  |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:27        | 4:13         | 21                  | 0:59                | 78                    | 2:37                  | 10.00   | 41:51      | 4:11        | 14                  | 4:24                | 60                    | 12:12                 |