



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stauche, Ronny

Klubs: LG Ettenhausen

Numurs: 895

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:51

Ātrums: 14.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 60 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 14(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:50	3:54	8	0:39	40	1:48	2.00	7:50	3:54	21		46	1:48
Runde	2.00	8:17	4:08	15	0:57	61	2:20	4.00	16:07	4:01	21		56	4:08
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	24:43	4:07	20	2:37	78	6:49
Runde	2.00	8:41	4:20	21	0:56	79	2:46	8.00	33:24	4:10	19	3:33	77	9:35
Leichtathletikhall	2.00	8:27	4:13	21	0:59	78	2:37	10.00	41:51	4:11	14	4:24	60	12:12