



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Heinzeroth, Jörg

Klubs: Werratal Runners

Numurs: 915

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 42:34

Ātrums: 14.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 20(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:16	4:08	22	1:05	76	2:14	2.00	8:16	4:08	23	0:17	82	2:14
Runde	2.00	8:38	4:18	33	1:18	105	2:41	4.00	16:54	4:13	23		81	4:55
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:06	98	2:46	6.00	25:35	4:15	22	3:29	80	7:41
Runde	2.00	8:46	4:23	28	1:01	88	2:51	8.00	34:21	4:17	21	4:30	65	10:32
Leichtathletikhalle	2.00	8:13	4:06	15	0:45	62	2:23	10.00	42:34	4:15	20	5:07	76	12:55