



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sarkadi, Melanie

Klubs: Erfurt

Numurs: 1265

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 42:04

Ātrums: 14.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 71 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 32)

Grupas labākais laiks: 40:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	7:49	3:54	2	0:36	6	0:53	2.00	7:49	3:54	31		8	0:53
Runde	2.00	8:16	4:08	2	0:21	7	1:09	4.00	16:05	4:01	31		8	2:02
Runde	2.00	8:32	4:15	3	0:18	9	1:22	6.00	24:37	4:06	31		8	3:24
Runde	2.00	8:44	4:21	3	0:12	9	1:31	8.00	33:21	4:10	30		8	4:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	3	0:14	10	1:39	10.00	42:04	4:12	2	1:37	7	6:34