



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reinl, Anne - Katrin

Klubs: ASV Köln Triathlon

Numurs: 1370

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 43:03

Ātrums: 13.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 98 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 5(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Runde	2.00	8:55	4:27	7	1:59	14	1:59	2.00	8:55	4:27	28		9	1:59
Runde	2.00	8:31	4:15	5	1:24	9	1:24	4.00	17:26	4:21	28		9	3:23
Runde	2.00	8:29	4:14	5	1:19	8	1:19	6.00	25:55	4:19	26		9	4:42
Runde	2.00	8:38	4:18	5	1:25	8	1:25	8.00	34:33	4:19	26		9	6:07
Leichtathletikhall	2.00	8:30	4:15	6	1:26	8	1:26	10.00	43:03	4:18	5	7:33	9	7:33