



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kopprasch, Jens**

Klubs: SRLV

Numurs: 891

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:09

Ātrums: 13.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 92 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 29(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:00	4:30	40	2:35	141	2:58	2.00	9:00	4:30	27	2:35	86	2:58
Runde	2.00	8:15	4:07	19	1:43	56	2:18	4.00	17:15	4:18	26	4:18	85	5:16
Runde	2.00	8:32	4:15	27	1:52	76	2:37	6.00	25:47	4:17	26	6:10	84	7:53
Runde	2.00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8.00	34:39	4:19	26	8:34	83	10:50
Leichtathletikhal	2.00	8:30	4:15	30	2:17	88	2:40	10.00	43:09	4:18	29	10:51	92	13:30