



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Weiß, Steffen

Klubs: WSV Ilmenau 1908 e.V.

Numurs: 1402

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 43:16

Ātrums: 13.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 12(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:38	4:18	12	1:03	92	2:36	2.00	8:38	4:18	12	1:03	77	2:36
Runde	2.00	8:42	4:20	12	0:45	114	2:45	4.00	17:20	4:19	12	1:45	91	5:21
Runde	2.00	8:41	4:20	13	0:34	98	2:46	6.00	26:01	4:20	12	2:19	90	8:07
Runde	2.00	8:46	4:23	9	0:42	88	2:51	8.00	34:47	4:20	12	3:01	89	10:58
Leichtathletikhalle	2.00	8:29	4:14	9	0:34	85	2:39	10.00	43:16	4:19	12	3:35	96	13:37