



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sahl, Andreas**

Klubs: RSV Adler Arnstadt

Numurs: 499

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 17:22

Ātrums: 13.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 85 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 8(no 35)

Grupās labākais laiks: 15:11

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	9	2:37	87	2:54	2.00	8:54	4:27	21	51	51	2:54
Leichtathletikhalle	2.00	8:28	4:14	7	0:46	62	2:14	4.00	17:22	4:20	8	2:11	75	5:05