



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Schleef, Ronny

Klubs: Baldur auf Tour

Numurs: 675

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:07

Ātrums: 13.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 24(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:55	4:57	83	2:44	251	3:53	2.00	9:55	4:57	30	1:56	96	3:53
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	18:22	4:35	30	1:06	95	6:23
Runde	2.00	8:22	4:11	13	0:47	56	2:27	6.00	26:44	4:27	29	4:38	94	8:50
Runde	2.00	8:16	4:08	11	0:31	45	2:21	8.00	35:00	4:22	23	5:09	82	11:11
Leichtathletikhal	2.00	8:07	4:03	11	0:39	52	2:17	10.00	43:07	4:18	24	5:40	90	13:28