



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Stöckert, Dieter

Klubs: TSV Ostheim

Numurs: 1190

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:20

Ātrums: 13.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 99 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 28(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:55	4:27	39	1:44	130	2:53	2.00	8:55	4:27	6	0:56	32	2:53
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:38	4:24	31	0:22	49	5:39
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	26:14	4:22	30	4:08	95	8:20
Runde	2.00	8:45	4:22	27	1:00	87	2:50	8.00	34:59	4:22	29	5:08	94	11:10
Leichtathletikhall	2.00	8:21	4:10	18	0:53	70	2:31	10.00	43:20	4:20	28	5:53	99	13:41