



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Meier, Dietmar

Klubs: Erfurt

Numurs: 1338

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:36

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 114 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 32(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Runde	2.00	8:36	4:17	25	1:25	90	2:34	2.00	8:36	4:17	32	0:37	98	2:34		
Runde	2.00	8:27	4:13	20	1:07	80	2:30	4.00	17:03	4:15	32		97	5:04		
Runde	2.00	8:52	4:26	40	1:17	120	2:57	6.00	25:55	4:19	31	3:49	96	8:01		
Runde	2.00	8:58	4:29	40	1:13	115	3:03	8.00	34:53	4:21	30	5:02	84	11:04		
Leichtathletikhall	2.00	8:43	4:21	41	1:15	119	2:53	10.00	43:36	4:21	32	6:09	105	13:57		