



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Sickel, Steffen

Klubs: Walschleben

Numurs: 1275

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:33

Ātrums: 13.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 29(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	8:32	4:15	26	1:12	93	2:35	4.00	17:50	4:27	33	0:34	67	5:51
Runde	2.00	8:36	4:17	24	1:01	86	2:41	6.00	26:26	4:24	32	4:20	97	8:32
Runde	2.00	8:44	4:21	26	0:59	84	2:49	8.00	35:10	4:23	31	5:19	96	11:21
Leichtathletikhalle	2.00	8:23	4:11	19	0:55	73	2:33	10.00	43:33	4:21	29	6:06	102	13:54