



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Krähmer, Dominique

Klubs: Erfurt

Numurs: 176

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 17:15

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 10(no 28)

Grupās labākais laiks: 12:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:22	4:41	13	3:16	108	3:22	2.00	9:22	4:41	21	52	3:22	
Leichtathletikhalle	2.00	7:53	3:56	8	1:39	33	1:39	4.00	17:15	4:18	10	4:55	71	4:58