



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Krähmer, Dominique**

Klubs: Erfurt

Numurs: 176

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 17:15

Ātrums: 13.91 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 81 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 71 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 10(no 28)

Grupas labākais laiks: 12:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |         |         |         |            |             |                     |                     |         |         |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|---------|---------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|---------|---------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vīrieši | Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:22        | 4:41         | 13                  | 3:16                | 108     | 3:22    | 2.00    | 9:22       | 4:41        | 21                  | 52                  | 3:22    |         |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 7:53        | 3:56         | 8                   | 1:39                | 33      | 1:39    | 4.00    | 17:15      | 4:18        | 10                  | 4:55                | 71      | 4:58    |