



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knoche, Michael

Klubs: München

Numurs: 1016

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 43:19

Ātrums: 13.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 97 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 23(no 69)

Grupās labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:45	4:52	38	3:43	223	3:43	2.00	9:45	4:52	65		107	3:43
Runde	2.00	8:23	4:11	18	2:26	75	2:26	4.00	18:08	4:31	65		106	6:09
Runde	2.00	8:24	4:12	17	2:29	58	2:29	6.00	26:32	4:25	65		105	8:38
Runde	2.00	8:31	4:15	17	2:36	64	2:36	8.00	35:03	4:22	65		104	11:14
Leichtathletikhalle	2.00	8:16	4:08	17	2:26	67	2:26	10.00	43:19	4:19	23	13:40	97	13:40