



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Kraushaar, Torsten

Klubs: ANNA KRAM e.V.

Numurs: 839

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:52

Ātrums: 13.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 109 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 35(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:57	4:28	43	1:46	137	2:55	2.00	8:57	4:28	36	0:58	110	2:55
Runde	2.00	8:34	4:16	28	1:14	95	2:37	4.00	17:31	4:22	36	0:15	109	5:32
Runde	2.00	8:41	4:20	30	1:06	98	2:46	6.00	26:12	4:21	17	4:06	64	8:18
Runde	2.00	8:56	4:28	38	1:11	111	3:01	8.00	35:08	4:23	34	5:17	107	11:19
Leichtathletikhall	2.00	8:44	4:21	44	1:16	124	2:54	10.00	43:52	4:23	35	6:25	109	14:13