



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Donder, Marko

Klubs: Sömmerda

Numurs: 1295

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:35

Ātrums: 13.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 135 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 42(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:02	4:30	45	1:51	144	3:00	2.00	9:02	4:30	37	1:03	111	3:00
Runde	2.00	8:46	4:23	42	1:26	126	2:49	4.00	17:48	4:27	24	0:32	83	5:49
Runde	2.00	8:49	4:24	38	1:14	114	2:54	6.00	26:37	4:26	36	4:31	92	8:43
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	35:39	4:27	35	5:48	108	11:50
Leichtathletikhall	2.00	8:56	4:28	53	1:28	158	3:06	10.00	44:35	4:27	42	7:08	125	14:56