



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Knoll, Martin

Klubs: LG Bad Frankenhausen / Göllingen
Numurs: 1620

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 42:03

Ātrums: 14.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 70 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 64 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 16(no 69)

Grupās labākais laiks: 29:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	7:25	3:42	12	1:23	28	1:23	2.00	7:25	3:42	63		114	1:23
Runde	2.00	8:20	4:10	17	2:23	67	2:23	4.00	15:45	3:56	63		33	3:46
Runde	2.00	8:39	4:19	21	2:44	95	2:44	6.00	24:24	4:03	63		112	6:30
Runde	2.00	8:50	4:25	20	2:55	96	2:55	8.00	33:14	4:09	63		111	9:25
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	27	2:59	132	2:59	10.00	42:03	4:12	16	12:24	64	12:24