



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kretschmer, Torsten**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1337

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 43:24

Ātrums: 13.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 109 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 100 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 30(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:36	4:17	25	2:11	90	2:34	2.00	8:36	4:17	30	2:11	98	2:34
Runde	2.00	8:27	4:13	27	1:55	80	2:30	4.00	17:03	4:15	29	4:06	97	5:04
Runde	2.00	8:52	4:26	35	2:12	120	2:57	6.00	25:55	4:19	29	6:18	96	8:01
Runde	2.00	8:58	4:29	33	2:30	115	3:03	8.00	34:53	4:21	29	8:48	84	11:04
Leichtathletikhalle	2.00	8:31	4:15	31	2:18	90	2:41	10.00	43:24	4:20	30	11:06	100	13:45