



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Frießleben, Sven

Klubs: Jena

Numurs: 1797

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:04

Ātrums: 13.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 111 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 32(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	8:42	4:20	28	2:17	100	2:40	2.00	8:42	4:20	31	2:17	116	2:40
Runde	2.00	8:38	4:18	32	2:06	105	2:41	4.00	17:20	4:19	30	4:23	91	5:21
Runde	2.00	8:42	4:20	29	2:02	101	2:47	6.00	26:02	4:20	30	6:25	85	8:08
Runde	2.00	9:05	4:32	40	2:37	134	3:10	8.00	35:07	4:23	30	9:02	113	11:18
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	50	2:44	161	3:07	10.00	44:04	4:24	32	11:46	111	14:25