



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Kretzer, Uta**

Klubs: fit&run Weimar

Numurs: 1231

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:00

Ātrums: 13.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 150 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 2(no 49)

Grupas labākais laiks: 44:06

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:		Vietāztrūkums		
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā
Runde	2.00	8:38	4:18	1	-	9	1:42	2.00	8:38	4:18	27	11	1:42						
Runde	2.00	8:52	4:26	2	0:09	12	1:45	4.00	17:30	4:22	27	11	3:27						
Runde	2.00	9:04	4:31	3	0:22	14	1:54	6.00	26:34	4:25	27	11	5:21						
Runde	2.00	9:14	4:36	3	0:19	15	2:01	8.00	35:48	4:28	27	11	7:22						
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	3	0:22	18	2:08	10.00	45:00	4:30	2	0:54	11	9:30					