



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Simon, Sven

Klubs: Klettbach

Numurs: 1204

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:52

Ātrums: 13.37 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 134 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 46(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	8:46	4:23	42	1:26	126	2:49	4.00	18:04	4:30	40	0:48	116	6:05
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	27:06	4:30	39	5:00	115	9:12
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:24	145	3:14	8.00	36:15	4:31	38	6:24	114	12:26
Leichtathletikhalle	2.00	8:37	4:18	34	1:09	107	2:47	10.00	44:52	4:29	46	7:25	134	15:13