



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Panse, Jens**

Klubs: USV Erfurt

Numurs: 1345

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:27

Ātrums: 13.20 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 167 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 153 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 52(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:44	4:51	71	2:33	218	3:42	2.00	9:44	4:51	42	1:45	121	3:42
Runde	2.00	8:52	4:26	48	1:32	146	2:55	4.00	18:36	4:39	42	1:20	120	6:37
Runde	2.00	9:04	4:31	48	1:29	148	3:09	6.00	27:40	4:36	41	5:34	119	9:46
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	36:42	4:35	40	6:51	118	12:53
Leichtathletikhalle	2.00	8:45	4:22	46	1:17	126	2:55	10.00	45:27	4:32	52	8:00	153	15:48