



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Wilschewski, Heidi**

Klubs: Kleinfahner

Numurs: 1104

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:48

Ātrums: 13.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma |       | Posma  |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           | Kopā      |       | Kopā  |        | Kopā  |       | Vietāztrūkums: Vietāztrūkums |           |
|---------------------|-------|-------|--------|-------|------------------------------|-----------|-----------|-------|-------|--------|-------|-------|------------------------------|-----------|
|                     | km    | Laiks | min/km | grupā | grupā                        | Sievietes | Sievietes | km    | Laiks | min/km | grupā | grupā | Sievietes                    | Sievietes |
| Runde               | 2.00  | 8:57  | 4:28   | 8     | 2:01                         | 16        | 2:01      | 2.00  | 8:57  | 4:28   | 27    | 12    | 2:01                         |           |
| Runde               | 2.00  | 9:01  | 4:30   | 9     | 1:54                         | 16        | 1:54      | 4.00  | 17:58 | 4:29   | 27    | 12    | 3:55                         |           |
| Runde               | 2.00  | 9:14  | 4:36   | 9     | 2:04                         | 18        | 2:04      | 6.00  | 27:12 | 4:31   | 25    | 12    | 5:59                         |           |
| Runde               | 2.00  | 9:24  | 4:42   | 9     | 2:11                         | 18        | 2:11      | 8.00  | 36:36 | 4:34   | 25    | 12    | 8:10                         |           |
| Leichtathletikhalle | 2.00  | 9:12  | 4:35   | 9     | 2:08                         | 18        | 2:08      | 10.00 | 45:48 | 4:34   | 8     | 10:18 | 16                           | 10:18     |