



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Wilschewski, Heidi

Klubs: Kleinfahner

Numurs: 1104

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 45:48

Ātrums: 13.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 8(no 31)

Grupās labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Runde	2.00	8:57	4:28	8	2:01	16	2:01	2.00	8:57	4:28	27	12	2:01			
Runde	2.00	9:01	4:30	9	1:54	16	1:54	4.00	17:58	4:29	27	12	3:55			
Runde	2.00	9:14	4:36	9	2:04	18	2:04	6.00	27:12	4:31	25	12	5:59			
Runde	2.00	9:24	4:42	9	2:11	18	2:11	8.00	36:36	4:34	25	12	8:10			
Leichtathletikhall	2.00	9:12	4:35	9	2:08	18	2:08	10.00	45:48	4:34	8	10:18	16	10:18		