



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Krannich, Steffen**

Klubs: Altenfeld

Numurs: 932

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 46:04

Ātrums: 13.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 186 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 170 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 60(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:18	4:39	53	2:07	165	3:16	2.00	9:18	4:39	33	1:19	99	3:16
Runde	2.00	9:03	4:31	60	1:43	174	3:06	4.00	18:21	4:35	43	1:05	122	6:22
Runde	2.00	9:09	4:34	51	1:34	162	3:14	6.00	27:30	4:34	42	5:24	121	9:36
Runde	2.00	9:17	4:38	60	1:32	170	3:22	8.00	36:47	4:35	41	6:56	120	12:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10.00	46:04	4:36	60	8:37	170	16:25