



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Trinik, Jan

Klubs: Großfahner

Numurs: 851

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:16

Ātrums: 13.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 115 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 33(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:54	4:27	35	2:29	125	2:52	2.00	8:54	4:27	22	2:29	59	2:52
Runde	2.00	8:35	4:17	30	2:03	98	2:38	4.00	17:29	4:22	33	4:32	123	5:30
Runde	2.00	8:53	4:26	37	2:13	126	2:58	6.00	26:22	4:23	33	6:45	82	8:28
Runde	2.00	9:05	4:32	40	2:37	134	3:10	8.00	35:27	4:25	33	9:22	121	11:38
Leichtathletikhalle	2.00	8:49	4:24	39	2:36	132	2:59	10.00	44:16	4:25	33	11:58	115	14:37