



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Becker, Jörg**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1154

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:29

Ātrums: 13.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 119 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 35(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:30	4:15	24	2:05	87	2:28	2.00	8:30	4:15	35	2:05	70	2:28
Runde	2.00	8:45	4:22	40	2:13	125	2:48	4.00	17:15	4:18	26	4:18	85	5:16
Runde	2.00	8:54	4:27	39	2:14	128	2:59	6.00	26:09	4:21	34	6:32	66	8:15
Runde	2.00	9:13	4:36	48	2:45	159	3:18	8.00	35:22	4:25	34	9:17	125	11:33
Leichtathletikhalle	2.00	9:07	4:33	56	2:54	184	3:17	10.00	44:29	4:26	35	12:11	119	14:50