



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Reichmuth, Ronny

Klubs: Kromsdorf

Numurs: 1459

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:20

Ātrums: 13.24 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 164 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 150 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 50(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:01	4:00	14	0:50	59	1:59	2.00	8:01	4:00	46	0:02	129	1:59
Runde	2.00	8:44	4:21	41	1:24	122	2:47	4.00	16:45	4:11	46		128	4:46
Runde	2.00	9:18	4:39	67	1:43	190	3:23	6.00	26:03	4:20	45	3:57	127	8:09
Runde	2.00	9:45	4:52	89	2:00	253	3:50	8.00	35:48	4:28	44	5:57	126	11:59
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	88	2:04	255	3:42	10.00	45:20	4:31	50	7:53	150	15:41