



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Anders, Torsten**

Klubs: BSG Commerzbank Erfurt

Numurs: 591

Posms: 4.00 km

Wertungslauf um den Pokal der Sparkasse Mittelfranken

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 17:31

Ātrums: 13.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 477)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 315)

Distances labākais laiks: 12:17

Vieta grupā: 13 (no 67)

Grupas labākais laiks: 13:52

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:45	4:22	14	1:58	81	2:45	2.00	8:45	4:22	45		54	2:45
Leichtathletikhalle	2.00	8:46	4:23	14	1:41	81	2:32	4.00	17:31	4:22	13	3:39	77	5:14