



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kohl, Matthias

Klubs: Stadtwerke Erfurt

Numurs: 1107

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 13.38 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 133 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:47	4:23	32	2:22	111	2:45	2.00	8:47	4:23	38	2:22	136	2:45
Runde	2.00	8:39	4:19	33	2:07	109	2:42	4.00	17:26	4:21	37	4:29	135	5:27
Runde	2.00	9:04	4:31	44	2:24	148	3:09	6.00	26:30	4:25	37	6:53	134	8:36
Runde	2.00	9:17	4:38	52	2:49	170	3:22	8.00	35:47	4:28	37	9:42	91	11:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:04	4:31	53	2:51	176	3:14	10.00	44:51	4:29	37	12:33	133	15:12