



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

**Sachse, Michael**

Klubs: HSV Weimar Triathlon

Numurs: 1212

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:45

Ātrums: 13.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 166 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 58(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:10	4:34	48	1:59	151	3:08	2.00	9:10	4:34	49	1:11	137	3:08
Runde	2.00	9:09	4:34	67	1:49	190	3:12	4.00	18:19	4:34	49	1:03	136	6:20
Runde	2.00	9:11	4:35	58	1:36	173	3:16	6.00	27:30	4:34	42	5:24	121	9:36
Runde	2.00	9:17	4:38	60	1:32	170	3:22	8.00	36:47	4:35	41	6:56	120	12:58
Leichtathletikhall	2.00	8:58	4:29	57	1:30	164	3:08	10.00	45:45	4:34	58	8:18	166	16:06