



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Kölsch, Wolfgang

Klubs: Erfurt

Numurs: 846

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:31

Ātrums: 13.48 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 132 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 121 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 40(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:09	4:34	47	1:58	149	3:07	2.00	9:09	4:34	50	1:10	138	3:07
Runde	2.00	8:50	4:25	46	1:30	138	2:53	4.00	17:59	4:29	39	0:43	112	6:00
Runde	2.00	8:51	4:25	39	1:16	118	2:56	6.00	26:50	4:28	49	4:44	136	8:56
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:17	124	3:07	8.00	35:52	4:29	48	6:01	135	12:03
Leichtathletikhalle	2.00	8:39	4:19	37	1:11	110	2:49	10.00	44:31	4:27	40	7:04	121	14:52