



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Hermanns, Til

Klubs: Buchow

Numurs: 811

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:33

Ātrums: 13.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 124 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 36(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:29	4:44	55	3:04	187	3:27	2.00	9:29	4:44	41	3:04	142	3:27
Runde	2.00	8:37	4:18	31	2:05	103	2:40	4.00	18:06	4:31	40	5:09	141	6:07
Runde	2.00	8:46	4:23	31	2:06	110	2:51	6.00	26:52	4:28	40	7:15	140	8:58
Runde	2.00	8:58	4:29	33	2:30	115	3:03	8.00	35:50	4:28	40	9:45	106	12:01
Leichtathletikhal	2.00	8:43	4:21	36	2:30	119	2:53	10.00	44:33	4:27	36	12:15	124	14:54