



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Götz, Stefan

Klubs: Erfurt

Numurs: 1364

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:15

Ātrums: 13.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 149 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 49(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:43	4:21	28	1:32	103	2:41	2.00	8:43	4:21	51	0:44	143	2:41
Runde	2.00	9:01	4:30	55	1:41	169	3:04	4.00	17:44	4:26	51	0:28	142	5:45
Runde	2.00	9:02	4:30	44	1:27	139	3:07	6.00	26:46	4:27	50	4:40	141	8:52
Runde	2.00	9:19	4:39	63	1:34	176	3:24	8.00	36:05	4:30	49	6:14	140	12:16
Leichtathletikhalle	2.00	9:10	4:34	69	1:42	191	3:20	10.00	45:15	4:31	49	7:48	149	15:36