



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Fritz, Thomas

Klubs: Leipzig

Numurs: 1609

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 45:05

Ātrums: 13.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 157 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 144 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 42(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:09	4:34	44	2:44	149	3:07	2.00	9:09	4:34	43	2:44	138	3:07
Runde	2.00	8:52	4:26	46	2:20	146	2:55	4.00	18:01	4:30	42	5:04	126	6:02
Runde	2.00	9:07	4:33	47	2:27	157	3:12	6.00	27:08	4:31	42	7:31	30	9:14
Runde	2.00	9:14	4:36	49	2:46	161	3:19	8.00	36:22	4:32	38	10:17	136	12:33
Leichtathletikhalle	2.00	8:43	4:21	36	2:30	119	2:53	10.00	45:05	4:30	42	12:47	144	15:26