



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: SV Arnstadt 09

Numurs: 1436

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Kopējais laiks: 44:46

Ātrums: 13.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 128 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 14(no 107)

Grupās labākais laiks: 39:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:49	4:24	17	1:14	113	2:47	2.00	8:49	4:24	18	1:14	149	2:47
Runde	2.00	8:52	4:26	17	0:55	146	2:55	4.00	17:41	4:25	18	2:06	148	5:42
Runde	2.00	9:02	4:30	17	0:55	139	3:07	6.00	26:43	4:27	18	3:01	111	8:49
Runde	2.00	9:06	4:32	14	1:02	137	3:11	8.00	35:49	4:28	18	4:03	146	12:00
Leichtathletikhalle	2.00	8:57	4:28	15	1:02	161	3:07	10.00	44:46	4:28	14	5:05	128	15:07