



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Winnerl, Wilko

Klubs: Erfurt

Numurs: 1171

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 48:19

Ātrums: 12.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 265 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 241 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 69(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	10:36	5:17	96	4:11	350	4:34	2.00	10:36	5:17	45	4:11	152	4:34
Runde	2.00	9:14	4:36	59	2:42	199	3:17	4.00	19:50	4:57	44	6:53	151	7:51
Runde	2.00	9:21	4:40	61	2:41	203	3:26	6.00	29:11	4:51	44	9:34	150	11:17
Runde	2.00	9:36	4:47	67	3:08	226	3:41	8.00	38:47	4:50	44	12:42	149	14:58
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	74	3:19	255	3:42	10.00	48:19	4:49	69	16:01	241	18:40