



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Mücke, Matthias

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 1246

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:31

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 74(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:53	4:56	80	2:42	243	3:51	2.00	9:53	4:56	55	1:54	160	3:51
Runde	2.00	9:12	4:35	69	1:52	194	3:15	4.00	19:05	4:46	55	1:49	159	7:06
Runde	2.00	9:29	4:44	78	1:54	224	3:34	6.00	28:34	4:45	54	6:28	158	10:40
Runde	2.00	9:40	4:49	82	1:55	241	3:45	8.00	38:14	4:46	53	8:23	157	14:25
Leichtathletikhalle	2.00	9:17	4:38	74	1:49	213	3:27	10.00	47:31	4:45	74	10:04	218	17:52