



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Mücke, Matthias

Klubs: SSV Erfurt 02

Numurs: 1246

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:31

Ātrums: 12.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 218 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 74(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts      | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 9:53        | 4:56         | 80                  | 2:42                | 243                   | 3:51                  | 2.00    | 9:53       | 4:56        | 55                  | 1:54                | 160                   | 3:51                  |
| Runde               | 2.00            | 9:12        | 4:35         | 69                  | 1:52                | 194                   | 3:15                  | 4.00    | 19:05      | 4:46        | 55                  | 1:49                | 159                   | 7:06                  |
| Runde               | 2.00            | 9:29        | 4:44         | 78                  | 1:54                | 224                   | 3:34                  | 6.00    | 28:34      | 4:45        | 54                  | 6:28                | 158                   | 10:40                 |
| Runde               | 2.00            | 9:40        | 4:49         | 82                  | 1:55                | 241                   | 3:45                  | 8.00    | 38:14      | 4:46        | 53                  | 8:23                | 157                   | 14:25                 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 9:17        | 4:38         | 74                  | 1:49                | 213                   | 3:27                  | 10.00   | 47:31      | 4:45        | 74                  | 10:04               | 218                   | 17:52                 |