



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Roberts, Andrew

Klubs: Behringen

Numurs: 940

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:18

Ātrums: 12.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 193 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 176 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 52(no 136)

Grupas labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	11:01	5:30	110	4:36	394	4:59	2.00	11:01	5:30	49	4:36	162	4:59
Runde	2.00	8:56	4:28	48	2:24	161	2:59	4.00	19:57	4:59	48	7:00	161	7:58
Runde	2.00	8:55	4:27	40	2:15	129	3:00	6.00	28:52	4:48	48	9:15	160	10:58
Runde	2.00	8:52	4:26	29	2:24	101	2:57	8.00	37:44	4:43	48	11:39	159	13:55
Leichtathletikhalle	2.00	8:34	4:16	34	2:21	98	2:44	10.00	46:18	4:37	52	14:00	176	16:39