



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Daniel, Franziska

Klubs: SSV 07 Schlotheim

Numurs: 939

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 48:03

Ātrums: 12.49 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 254 (no 686)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 143)

Distances labākais laiks: 35:30

Vieta grupā: 11(no 31)

Grupas labākais laiks: 35:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	grupā	grupā	grupā
Runde	2.00	9:31	4:45	10	2:35	19	2:35	2.00	9:31	4:45	24	17	2:35			
Runde	2.00	9:20	4:40	10	2:13	21	2:13	4.00	18:51	4:42	24	17	4:48			
Runde	2.00	9:38	4:48	10	2:28	24	2:28	6.00	28:29	4:44	22	17	7:16			
Runde	2.00	10:02	5:00	12	2:49	33	2:49	8.00	38:31	4:48	22	17	10:05			
Leichtathletikhalle	2.00	9:32	4:46	12	2:28	26	2:28	10.00	48:03	4:48	11	12:33	23	12:33		