



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Seeber, Tobias

Klubs: FFLW

Numurs: 934

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:19

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 195 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 178 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 53(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:11	4:35	45	2:46	153	3:09	2.00	9:11	4:35	50	2:46	154	3:09
Runde	2.00	9:09	4:34	58	2:37	190	3:12	4.00	18:20	4:34	49	5:23	130	6:21
Runde	2.00	9:25	4:42	65	2:45	216	3:30	6.00	27:45	4:37	49	8:08	154	9:51
Runde	2.00	9:28	4:44	59	3:00	201	3:33	8.00	37:13	4:39	45	11:08	152	13:24
Leichtathletikhalle	2.00	9:06	4:32	54	2:53	181	3:16	10.00	46:19	4:37	53	14:01	178	16:40