



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Oschmann, Marc

Klubs: Erfurt

Numurs: 996

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 47:22

Ātrums: 12.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 232 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 213 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 71(no 178)

Grupas labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	11:03	5:31	129	3:52	399	5:01	2.00	11:03	5:31	61	3:04	171	5:01
Runde	2.00	9:39	4:49	95	2:19	278	3:42	4.00	20:42	5:10	61	3:26	170	8:43
Runde	2.00	9:14	4:36	62	1:39	178	3:19	6.00	29:56	4:59	60	7:50	169	12:02
Runde	2.00	8:54	4:27	36	1:09	106	2:59	8.00	38:50	4:51	59	8:59	168	15:01
Leichtathletikhalle	2.00	8:32	4:15	25	1:04	93	2:42	10.00	47:22	4:44	71	9:55	213	17:43