



## 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

### Detalizēti rezultāti

Fernschild, Rene

Klubs: SSV07 Schlotheim

Numurs: 938

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M30 (30-39 Jahre)

Kopējais laiks: 46:09

Ātrums: 13.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 188 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 49(no 136)

Grupās labākais laiks: 32:18

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	9:31	4:45	56	3:06	191	3:29	2.00	9:31	4:45	51	3:06	172	3:29
Runde	2.00	9:20	4:40	65	2:48	216	3:23	4.00	18:51	4:42	50	5:54	171	6:52
Runde	2.00	8:59	4:29	43	2:19	134	3:04	6.00	27:50	4:38	50	8:13	170	9:56
Runde	2.00	9:11	4:35	46	2:43	149	3:16	8.00	37:01	4:37	50	10:56	169	13:12
Leichtathletikhal	2.00	9:08	4:33	57	2:55	188	3:18	10.00	46:09	4:36	49	13:51	171	16:30