



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

**Sommer, Erik**

Klubs: Erfurt

Numurs: 1400

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:23

Ātrums: 12.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 197 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 180 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 33(no 69)

Grupas labākais laiks: 29:39

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Runde	2.00	9:41	4:50	36	3:39	210	3:39	2.00	9:41	4:50	57		50	3:39
Runde	2.00	9:08	4:33	34	3:11	187	3:11	4.00	18:49	4:42	57		179	6:50
Runde	2.00	9:22	4:41	35	3:27	208	3:27	6.00	28:11	4:41	57		178	10:17
Runde	2.00	9:19	4:39	33	3:24	176	3:24	8.00	37:30	4:41	57		177	13:41
Leichtathletikhall	2.00	8:53	4:26	30	3:03	150	3:03	10.00	46:23	4:38	33	16:44	180	16:44