



# 40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

## Detalizēti rezultāti

### Gries, Karsten

Klubs: Gipfelstürmer Sömmerda

Numurs: 1167

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:05

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts       | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                     | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde               | 2.00            | 8:56        | 4:28         | 42                  | 1:45                | 134                   | 2:54                  | 2.00    | 8:56       | 4:28        | 67                  | 0:57                | 108                   | 2:54                  |
| Runde               | 2.00            | 8:43        | 4:21         | 37                  | 1:23                | 117                   | 2:46                  | 4.00    | 17:39      | 4:24        | 67                  | 0:23                | 93                    | 5:40                  |
| Runde               | 2.00            | 8:44        | 4:21         | 34                  | 1:09                | 106                   | 2:49                  | 6.00    | 26:23      | 4:23        | 66                  | 4:17                | 157                   | 8:29                  |
| Runde               | 2.00            | 8:53        | 4:26         | 35                  | 1:08                | 105                   | 2:58                  | 8.00    | 35:16      | 4:24        | 65                  | 5:25                | 179                   | 11:27                 |
| Leichtathletikhalle | 2.00            | 8:49        | 4:24         | 49                  | 1:21                | 132                   | 2:59                  | 10.00   | 44:05      | 4:24        | 37                  | 6:38                | 113                   | 14:26                 |