



40. Erfurter Silvesterlauf

Erfurt / 31.12.2013

Detalizēti rezultāti

Gries, Karsten

Klubs: Gipfelstürmer Sömmerda

Numurs: 1167

Posms: 10.00 km

Wertungslauf um den Braugold-Pokal

Grupa:

Senioren M40 (40-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:05

Ātrums: 13.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 686)

Vieta distancē/Vīrieši: 113 (no 543)

Distances labākais laiks: 29:39

Vieta grupā: 37(no 178)

Grupās labākais laiks: 37:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	2.00	8:56	4:28	42	1:45	134	2:54	2.00	8:56	4:28	67	0:57	108	2:54
Runde	2.00	8:43	4:21	37	1:23	117	2:46	4.00	17:39	4:24	67	0:23	93	5:40
Runde	2.00	8:44	4:21	34	1:09	106	2:49	6.00	26:23	4:23	66	4:17	157	8:29
Runde	2.00	8:53	4:26	35	1:08	105	2:58	8.00	35:16	4:24	65	5:25	179	11:27
Leichtathletikhall	2.00	8:49	4:24	49	1:21	132	2:59	10.00	44:05	4:24	37	6:38	113	14:26